



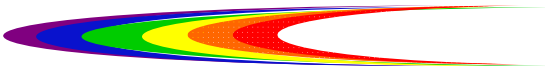
Unser Verein bietet Lesben die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Freizeit aktiv zu gestalten, sei es durch kulturelle, politische, kulinarische und sportliche Aktivitäten.

Geprägt von dem Motto: "Alles kann, nichts muss!" kann FLiP e.V. von Frauen genutzt werden, um eigene Ideen auszuprobieren oder einzubringen.

Als Teil der Gesellschaft wollen wir als Lesben stärker sichtbar sein und in unserer Lebens- und Liebungsweise akzeptiert werden.

Du bist neugierig auf FLiP e.V. geworden?  
Dann schau dich einfach mal bei uns um!

Wir treffen uns regelmäßig zum Stammtisch und Frühstück. Unsere Veranstaltungen sind für alle interessierten Frauen offen.



### ***Stammtisch ...***

*interessante Themen, nettes Ambiente, leckeres Essen oder auch nur einen Drink lassen den Abend gemütlich werden. Jeden 2. Freitag im Monat ab 19 Uhr in Essen.*

### ***Frühstück & Klönen ...***

*gemütliches Beisammensein und Kennenlernen. Für Kaffee, Tee, Milch, Butter und Brötchen ist gesorgt. Jede bringt eine Kleinigkeit mit, die sie mit anderen teilt. Jeden 4. Sonntag im Monat ab 11 Uhr im Beginenhof, Goethestr. 63-65, 45130 Essen.*

Nähere Informationen u.a. zu den Örtlichkeiten findet ihr auf unserer Internetseite [www.flip-ruhr.de](http://www.flip-ruhr.de)



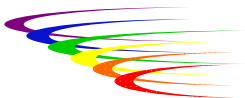
## Gruppen des Vereins:

### Coming Out-Gruppe

Die Welt steht Kopf und nichts ist mehr so wie bisher?  
Es gibt für dich als Frau plötzlich eine Frau, die dir mehr bedeutet als je ein Mensch zuvor? Verzweiflung macht sich breit; Akzeptanz der eigenen Gefühle ...  
Bei Fragen wollen wir dir Hilfestellung bieten.

### Trauer-Gruppe

Trennung, Scheidung, Verlust des Arbeitsplatzes, unerfüllter  
Lebenstraum, Abschied von einem gesunden Leben und  
nicht zuletzt die Trauer um einen verstorbenen Menschen...  
Nimm dir Zeit für deine Trauer.  
Bleib mit deinen Gefühlen nicht alleine!



## Weitere Aktivitäten des Vereins:

**Klettern / SwinGolf / Kanutour auf der Ruhr /  
CSD Essen / Grillen in der Gruga /  
Schwoof im Grend (FLiP-Fete) /  
adventliches Kaffeetrinken /**

...

Genauere Termine, Beschreibung und etwaige Kosten sind  
jeweils aktuell auf unserer Internetseite [www.flip-ruhr.de](http://www.flip-ruhr.de)  
zu finden.

FLiP e.V. FrauenLiebe im Pott  
Postfach 34 01 55 // 45073 Essen  
Telefon: 0176 / 20 17 18 07  
[flip-info@gmx.de](mailto:flip-info@gmx.de)  
[www.flip-ruhr.de](http://www.flip-ruhr.de)

Bankverbindung:  
Postbank Essen  
BIC: PBNKDEFF  
IBAN: DE88 3601 0043 0515 2114 33



Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen

